

UNSER TOURENTIPP

Auf der Planneralm
im Pulver-Rausch

Berg- und Schiführer Andreas Puswald (Alpfox) stellt der Planneralm bezüglich Tiefschnee-Terrain das beste Zeugnis aus und koppelt sein Lob mit folgender Prämisse: „Eine so sensible Freizeit-Tätigkeit wie speziell das Tourengehen braucht gezielte Vorbereitungen und zugleich individuelle Trainingsprogramme. Wir bieten zusätzlich die Chance, neuestes Ausrüstungsmaterial kostenlos zu testen.“ Auf zum Pulver-Rausch auf der Planner!

■ Tiefschnee-Training: 15.-17. Jänner

Informationen:

Tel. 0664-4420335, Andreas Puswald
Tel. (0 36 83) 8193, GH Gstemmerblick
Tel. (0 36 83) 8128, Planneralm-Lifte
Orientierung: www.gstemmerblick.at,
www.planneralm.at, www.alpfox.com

Fahren, dass es staubt ▲▲+▲▲▲

Wer auf roten Pisten den Parallelschwung beherrscht, hat gute Chancen, innerhalb dreier Tage das Geländefahren zu erlernen. Der Kniff: Mittels Video-Analysen lassen sich Fahrstil und Können solid adaptieren. Auf ein derart verbessertes Geländefahren sollten sich auch „alte Hasen“ von Zeit zu Zeit nachschulen lassen. Die Kondition muss ausreichen für ganztägiges Schifahren. Mit Hilfe von Schleppliften und Sesselbahnen wächst die Menge der Abfahrts-Höhenmeter gehörig an. Für Schihasen, welche im Großraum Liezen wohnen: Während des Winters verkehrt ein Gratis-Schibus auf die Planneralm: Täglich ab Bahnhof Stainach-Irdning 8.55 Uhr; an Wochenenden und Feiertagen zusätzlich ab Rottenmann, beispielsweise vom Busbahnhof um 7.45 Uhr. Rückfahrt ab der Planneralm immer um 16.15 Uhr.

GÜNTER UND LUISE AUFERBAUER

- ▲ Familiär
- ▲▲ Sportlich
- ▲▲▲ Extrem

Wer auf roten Pisten den Parallelschwung beherrscht, hat gute Chancen, innerhalb dreier Tage das Geländefahren zu erlernen. Der Kniff: Mittels Video-Analysen lassen sich Fahrstil und Können solid adaptieren. Auf ein derart verbessertes Geländefahren sollten sich auch „alte Hasen“ von Zeit zu Zeit nachschulen lassen. Die Kondition muss ausreichen für ganztägiges Schifahren. Mit Hilfe von Schleppliften und Sesselbahnen wächst die Menge der Abfahrts-Höhenmeter gehörig an. Für Schihasen, welche im Großraum Liezen wohnen: Während des Winters verkehrt ein Gratis-Schibus auf die Planneralm: Täglich ab Bahnhof Stainach-Irdning 8.55 Uhr; an Wochenenden und Feiertagen zusätzlich ab Rottenmann, beispielsweise vom Busbahnhof um 7.45 Uhr. Rückfahrt ab der Planneralm immer um 16.15 Uhr.

PULVER-RAUSCH: PLANNERALM